

Naam vereniging

Adres

Code / plaats

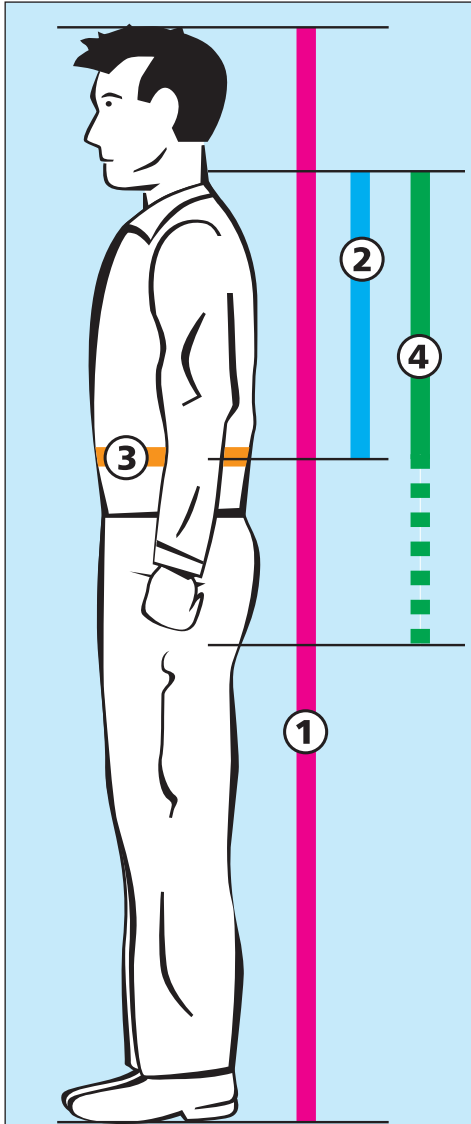
Telefoon

Naam + voorletters



info@seezo.nl / www.seezo.nl

Gebruik bij het maatnemen een flexibel meetlint (huishoudcentimeter). Draag een broek (zonder riem) met een overhemd of shirt. Draag schoenen met een normale hak. Schrijf de gemeten afmetingen in centimeters in de vakjes.



**1 LICHAAMSLENGTE**  cm

Ga met de rug tegen de muur staan. Voeten bij elkaar, hielen tegen de muur. Meet vanaf de bovenkant van het hoofd tot de vloer.

**2 TAILLE-LENGTE**  cm

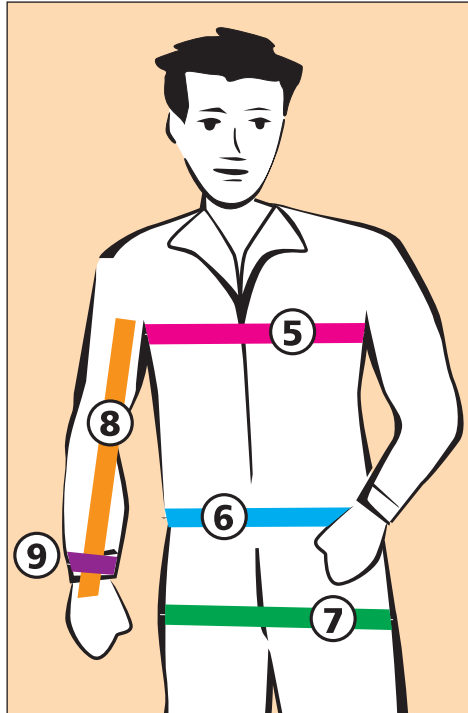
Meet vanaf het knobbeltje in de nek tot aan de taille.

**3 TAILLEWIJDTE**  cm

Leg het meetlint rondom het lichaam, net boven het heupbeen. Heeft u een buik(je): meet de grootste omvang (buik niet intrekken).

**4 JASLENGTE**  cm

Meet vanaf het knobbeltje in de nek tot aan de gewenste jaslengte.



**5 BOVENWIJDTE**  cm

Houdt het meetlint horizontaal en zo hoog mogelijk onder de oksel. Meet rondom het lichaam over borst en schouderbladen. Lichaam in normale houding (borst niet opzetten) en meetlint niet te strak aantrekken.

**6 BANDWIJDTE**  cm

Leg het meetlint rondom het lichaam ter hoogte van de broek/rokband (geen riem).

**7 HEUPWIJDTE**  cm

Leg het meetlint rondom het breedste deel van de heupen en zitvlak (voeten tegen elkaar houden).

**8 VOOR-ARMLENGTE**  cm

Begin onder de oksel en meet tot 2 cm voorbij de pols.

**9 PLSOMVANG**  cm

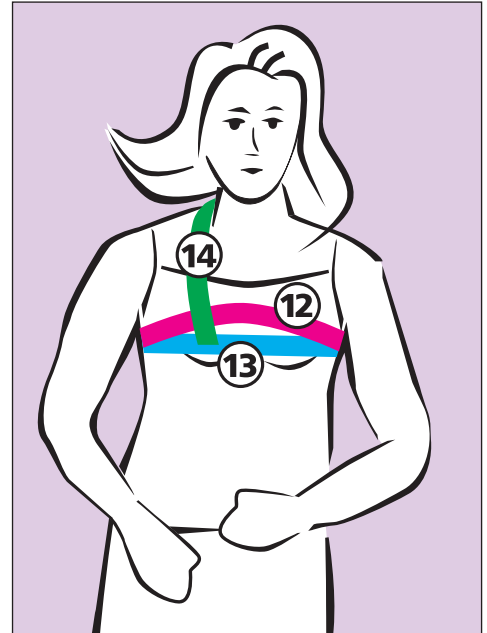
Leg de centimeter om de pols heen.

**10 PETMAAT**  cm

Glad rondom het hoofd gemeten ter hoogte van de petband.

**11 BOORDWIJDTE**  cm

Meet rondom de hals ter hoogte van de boord.



**12 BOVENWIJDTE DAMES**  cm

Houdt het meetlint horizontaal en zo hoog mogelijk onder de oksel. Meet rondom het lichaam over schouderbladen en boven de buste. Lichaam in normale houding (borst niet opzetten) en meetlint niet te strak aantrekken.

**13 BUSTEWIJDTE DAMES**  cm

Deze wordt gemeten als bij de bovenwijdte maar dan over de buste.

**14 BORSTHOOGTE DAMES**  cm

Gemeten vanaf het knobbeltje in de nek, dan naar voren tot op het midden van de buste.

**15 LENGTE PANTALON/ROK**  cm

Meet vanaf onderkant van de broekband langs de zijnaad tot 1 cm boven de hak. Voor een rok de gewenste lengte meten.

